МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ " ДЕТСКИЙ САД № 11 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА "КАТЮША" Г. ВОРКУТЫ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 11 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА "КАТЮША" Г. ВОРКУТЫ
C=RU, S=Республика Коми, STREET="УЛИЦА ДИМИТРОВА, 16",
L=Воркута, T=ЗАВЕДУЮЩАЯ, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 11 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ""КАТЮША"" Г. ВОРКУТЫ",
ОГРН=1021100808893, СНИЛС=02304985935,
OID.1.2.643.100.4=1103022449, ИНН=110303552240,
E=ds_11_vork@edu.rkomi.ru, G=Светлана Евгеньевна, SN=Осипенкова,
CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 11 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ""КАТЮША"" Г. ВОРКУТЫ"
Я являюсь автором этого документа
2023-08-31 08:42:45

УТВЕРЖДЕНА
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 11
комбинированного вида»
г. Воркуты
№ 219/9 от «31» августа 2023г.

Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	Группы					
	ранний возраст	I младшая	II младшая	средняя	старшая	подгото-вительная
	от 1 до 2 лет	*от 2 до 3 лет*	*от 3 до 4 лет*	*от 4 до 5 лет*	*от 5 до 6 лет*	*от 6 до 8 лет*
Прием, осмотр, измерение температуры *(ранний возраст, I мл. группы)*, игры, дежурство *(средние, старшие, подготовительные группы)*	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.35	8.40-8.45
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.30-8.45	8.35-8.55	8.45-8.55
Спокойные игры, подготовка к занятию	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятие 1 подгруппа 2 подгруппа Занятие	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40 9.50-10.05	9.00-9.20 9.30-9.50 10.10-10.30	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	8.55-9.25 9.35-10.05 10.15-10.45
Время двигательной активности, игры,	9.30-10.00	9.30-10.00				
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15
Время двигательной активности, игры, подготовка к прогулке,	10.10-10.20	10.10-10.20	10.15-10.25	10.30-10.40	10.35-10.45	10.45-10.55
Прогулка *(прогулочная зона «Кроха» - ранний возраст, I мл. группы).*	10.20-11.20	10.20-11.20	10.25-11.55	10.40-12.10	10.45-12.15	10.55-12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.30	11.20-11.30	11.55-12.05	12.10-12.20	12.15-12.25	12.25-12.35
Обед	11.30-11.50	11.30-11.50	12.05-12.25	12.20-12.40	12.25-12.45	12.35-12.50
Подготовка ко сну *(полоскание рта после еды – II младшие, средние, старшие, подготовит. группы).*	11.50-12.00	11.50-12.00	12.25-12.35	12.40-12.50	12.45-12.50	12.50-12.55
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.35-15.05	12.50-15.20	12.50-15.20	12.55-15.25
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна, игры	15.00-15.10 15.10-15.15	15.00-15.10 15.10-15.20	15.05-15.15 15.15-15.25	15.20-15.25 15.25-15.35	15.20-15.25 15.25-15.35	15.25-15.30 15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.15.15.40	15.20-15.40	15.25-15.45	15.35-15.50	15.35-15.50	15.45-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	
Занятие: I подгруппа II подгруппа Совместная образовательная деятельность	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30			16.00-16.25	16.00-16.30
Время двигательной активности,	16.30-16.50	16.30-16.50	16.00-16.50	16.00-16.55	16.25-17.00	16.30-17.00

игры, досуги, общение и деятельность по интересам						
Подготовка к ужину	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.55-17.05	17.00-17.10	17.00-17.10
Ужин	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.05-17.20	17.10-17.20	17.10-17.20
Подготовка к прогулке (умывание, гигиенические процедуры)	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30
Прогулка, игры, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Прогулка с родителями (законными представителями)	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00